



Stretch & Strengthen Exercise Series

Join us to stretch, strengthen, and boost your energy with a resistance band class. Let's move and feel better together!

Briya Georgia campus

Tuesdays and Thursdays

11:35 am - 12:05 pm

Week 1: Feb 3 & 5

Week 2: Feb 10 & 12

Week 3: Feb 17 & 19

Week 3: Feb 24 & 26

Childcare provided

Questions? Contact Johanna on Whatsapp: 612-408-9706

Acompáñanos a estirar, fortalecer y aumentar tu energía con una clase de banda de resistencia. ¡Movámonos y sintiéndonos mejor juntos!

Campus Briya Georgia

Martes y Jueves

11:35 am - 12:05 pm

Semana 1: 3 y 5 de febrero

Semana 2: 10 y 12 de febrero

Semana 3: 17 y 19 de febrero

Semana 4: 24 y 26 de febrero

Cuidado de niños disponible

¿Preguntas? Contacta a Johanna por Whatsapp: 612-408-9706

በተቃውሞ ባንድ ክፍል ጉልበትዎን ለመለጠጥ፣ ለማጠናከር እና ለማሳደግ ይቀላቀሉን። አብረን እንንቀሳቀስ እና ጥሩ ስሜት እንዲሰማን!

Briya Georgia ካምፓስ

ማርቲስ እና ጁቭስ

11:35 am - 12:05
ከሰዓት

ሳምንት 1: ፌብሩዋሪ 3 እና 5

2ኛ ሳምንት: ፌብሩዋሪ 10 እና 12

3ኛው ሳምንት:

ፌብሩዋሪ 17 እና 19

3ኛው ሳምንት:

ፌብሩዋሪ 24 እና 26

የልጅ እንክብካቤ ተሰጥቷል

ጥያቄዎች? ተገናኝ ዮሃና በዋትሳፕ 612-408-9706

Rejoignez-nous pour vous étirer, vous muscler et booster votre énergie avec un cours de bandes de résistance. Bougeons et sentons-nous mieux ensemble !

Campus Briya Georgia

Mardis et jeudis

11h35 - 12h05

Semaine 1 : 3 et 5 février

Semaine 2 : 10 et 12 février

Semaine 3 : 17 et 19 février

Semaine 4 : 24 et 26 février

Garde d'enfants assurée

Des questions ? Contactez Johanna sur WhatsApp : 612-408-9706